

| Программа                           | Возраст   | Цена (Дол)    | Наименование анализов обследования  |   |
|-------------------------------------|---|---------------|---|---|
| Программа "Базовая диагностика"     | Программа, составлена на основании анализа самых распространенных заболеваний среди населения   |               | Общая базовая программа<br>Анкета, Консультация специалиста по результатам, Биоимпедансометрия (Индекс Массы Тела), Измерение артериального давления, Офтальмологическое обследование (острота зрения, внутриглазное давление), Стоматологическое обследование, Оценка питания, УЗИ органов брюшной области (печень, желчный пузырь, почки, селезенка), ЭКГ сердца, Спирометрия, Рентгенография грудной клетки, Анализ крови (мочевая кислота, функция печени, анемия, почечная функция, электролиты, гиперлипидемия, сахарный диабет, функция щитовидной железы, анализ на инфекционные заболевания), Гепатит А (моложе 49 лет), Гепатит (В, С), Анализ мочи, кала (на паразиты и скрытую кровь) |   |
|                                     | Базовая   | 15-19         | 739   | Общая базовая программа а+<br>* 15~19 лет: Консультация по календарю прививок, анализ на краснуху (Ig G), ветряная оспа, Панорамный рентгеновский снимок зубов, Анализ крови на Витамин Д   |
|                                     |   | 20-34         | 889<br>(после обеда 830)  |   |
|                                     |   | старше 35 лет |   | Базовая (20-34)+<br>* старше 35 лет дополнительно: Цифровая фотосъемка глазного дна, Онкомаркер предстательной железы (PSA)<br>* старше 50 лет дополнительно: Аудиометрия (острота слуха)   |
| Программа "План здоровья"           | *Во все виды программы "План здоровья" и "Углубленная диагностика" дополнительно включено: Анализ крови на витамин Д, Панорамный рентгеновский снимок зубов, Анализ крови на Гепатит А (вне зависимости от возраста)                          |               |   |   |
|                                     | Сердце  | все           | 1716  | Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Эхокардиография (УЗИ сердца), УЗИ сонных артерий, анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), детальный анализ холестерина в крови  |
|                                     | Дыхательная система   | все           | 1562  | Эндоскопическое обследование ЛОР-органов, КТ грудной клетки/лёгких (с минимальным уровнем радиационного облучения), Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), УЗИ щитовидной железы   |
|                                     | Пищеварительная система   | все           | 1621  | Ларингоскопия, Колоноскопия с прим. седативного препарата+(свертываемость крови), Сывороточный пепсиноген (I/II), КТ брюшной полости+(анализ висцерального жира)  |
| Программа "Углубленная диагностика" | Основная онкология  | все           | 2307  | Базовая (старше 35 лет)+<br>Колоноскопия с прим. седативного препарата+(свертываемость крови), Сывороточный пепсиноген (I/II), КТ брюшной полости+(анализ висцерального жира), Эндоскопическое обследование ЛОР-органов, КТ грудной клетки (с минимальным уровнем радиационного облучения), УЗИ щитовидной железы, Анализ мазка периферической крови, Анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), УЗИ предстательной железы,<br>МРТ мозга/МРА сосудов головного мозга, УЗИ сонных артерий, Анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), Детальный анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний), В пакет не входит анализ на гепатит А<br>3DCT Мультиспиральная КТ коронарография, Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Эхокардиография (УЗИ сердца), УЗИ сонных артерий, Анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), Оценка Сосудистой жесткости, Детальный анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний)  |
|                                     | Головной мозг   | все           | 2484  |   |
|                                     | Сердечно сосудистая система   | все           | 2189  |   |
| Программа "Премиум"                 | Наиболее всеобъемлющее детальное обследование, направленное на выявление онкологических и многих других серьезных заболеваний на их ранней стадии, без боли и дискомфорта для обследуемого, с помощью МРТ, МСКТ и пр. современных технологий. |               | 5081  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Программа "Базовая диагностика старше 35 лет"+ Консультация врача во время обследования, Консультация врача по результатам (45 минут), Проверка остроты зрения вблизи, Ортопантомограмма (панорамный снимок зубов)</li> <li>*Анализ крови (анализ мазка периферической крови, ревматоидный фактор, анализ крови на аллергены, свертываемость крови, сывороточный пепсиноген (I/II), мужские половые гормоны, детальный анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний), анализ на инсулинорезистентность), анализ мочи на онкоклетки, анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения),</li> <li>*Сердечно сосудистая система: (3DCT Мультиспиральная КТ коронарография, Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Эхокардиография (УЗИ сердца), Оценка Сосудистой жесткости, УЗИ сонных артерий)</li> <li>*Костно-мышечная система: Денситометрия/Рентген снимок поясничного отдела позвоночника, Уровень витамина Д в крови</li> <li>*Дыхательная система: КТ грудной клетки/лёгких (с минимальным уровнем радиационного облучения), Провокационный тест на астму, Эндоскопическое обследование ЛОР-органов</li> <li>*Пищеварительная система: КТ брюшной полости (вкл: анализ висцерального жира), Колоноскопия и гастроскопия с прим. седативного препарата</li> <li>*МРТ головного мозга/МРА сосудов головного мозга, УЗИ предстательной железы, УЗИ щитовидной железы</li> </ul> |

✘ Оценка простатических симптомов и психологического здоровья (балловая система) входит во все пакеты и оценивается в случае Вашего полного заполнения анкеты.

✘ Приём заявок на обследование: (82)2-2112-5503 / umida\_25@snuh.org

✘ КТ обследование пациентов младше 40 лет проводится после консультации врача в день обследования

| Программа                           | Возраст  | Цена (Дол)                         | Наименование анализов обследования  |  |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|---|--|
| Программа "Базовая диагностика"     | Программа, составлена на основе анализа самых распространенных заболеваний среди населения   |                                    | Общая базовая программа<br>Анкета, Консультация специалиста по результатам, Биоимпедансометрия (Индекс Массы Тела), Измерение артериального давления, Офтальмологическое обследование (острота зрения, внутриглазное давление), Стоматологическое обследование, Оценка питания, УЗИ органов брюшной области (печень, желчный пузырь, почки, селезенка), ЭКГ сердца, Спирометрия, Рентгенография грудной клетки, Гинекологическое обследование и консультация, Онкомаркер на рак яичников, Анализ крови (мочевая кислота, функция печени, анемия, почечная функция, электролиты, гиперлипидемия, сахарный диабет, функция щитовидной железы, анализ на инфекционные заболевания), Гепатит А (моложе 49 лет), Гепатит (В, С), Анализ мочи, кала (на паразиты и скрытую кровь) |  |
|                                     | Базовая  | 15-19                              | 798   | Общая базовая программа+<br>* 15~19 лет : Консультация по календарю прививок, анализ на краснуху (Ig G), ветряная оспа, Панорамный рентгеновский снимок зубов, Анализ крови на Витамин Д   |
|                                     |  | 20-34<br>(после обеда 853)         | 912<br>(после обеда 853)  |  |
|                                     |  | старше 35 лет<br>(после обеда 877) | 936<br>(после обеда 877)  | Базовая (20-34)+<br>* старше 35 дополнительно: Цифровая фотосъемка глазного дна, Маммография (молочной железы)<br>* старше 50 дополнительно: Аудиометрия (острота слуха)   |
| Программа "План здоровья"           | * Во все виды программы "План здоровья" и "Углубленная диагностика" включено: анализ крови на витамин Д, панорамный рентгеновский снимок зубов, Гепатит А<br>**Для женщин моложе 34 лет вместо маммографии включен подробный анализ крови на анемию (в связи с высокой плотностью тканей молочных желез и низкой онкозаболеваемостью данной возрастной группы), однако для женщин с отягощенной наследственностью маммографию пройти все же рекомендуется. |                                    |   |  |
|                                     | Сердце и дыхательная система   | все                                | 1834  | Базовая (старше 35лет)+<br>УЗИ органов малого таза, Эхокардиография (УЗИ сердца), КТ грудной клетки с минимальным уровнем радиационного облучения, Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), Котинин мочи (прямое и пассивное курение)   |
|                                     | Молочная и щитовидная железы   | все                                | 1834  |  |
|                                     | Пищеварительная система  | все                                | 1834  |  |
| Программа "Углубленная диагностика" | Основная онкология   | все                                | 2756  |  |
|                                     | Головной мозг  | все                                | 2791  |  |
|                                     | Сердечно сосудистая система  | все                                | 2508  |  |
| Программа "Премиум"                 | Наиболее всеобъемлющая детальное обследование, направленное на выявление онкологических и многих других серьезных заболеваний на их ранней стадии, без боли и дискомфорта для обследуемого, с помощью МРТ, МСКТ и пр. современных технологий.  |                                    | 5565  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Программа "Базовая диагностика старше 35 лет" + Консультация врача во время обследования, Консультация в рача по результатам (45 минут), Проверка остроты зрения вблизи, Ортопантограмма (панорамный снимок зубов)</li> <li>◆ Анализ крови (анализ мазка периферической крови, анализ на инсулинорезистентность, ревматоидный фактор, анализ крови на аллергены, свертываемость крови, сывороточный пепсиноген ( I / II ), детальный анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний)), анализ мочи на онкокетки, анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения)</li> <li>◆ Сердечно сосудистая система: (ЗДСТ Мультиспиральная КТ коронарография, Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), Эхокардиография (УЗИ сердца), Оценка Сосудистой жесткости, УЗИ сонных артерий)</li> <li>◆ Костно-мышечная система: Денситометрия/Рентген снимок поясничного отделов позвоночника, Маркер остеопороза, Уровень витамина Д в крови</li> <li>◆ Дыхательная система: КТ грудной клетки/лёгких (с минимальным уровнем радиационного облучения), Провокационный тест на астму, Эндоскопическое обследование ЛОР-органов</li> <li>◆ Пищеварительная система: КТ брюшной полости (вкл: анализ висцерального жира), Колоноскопия и гастроскопия с прим. седативного препарата)</li> <li>◆ УЗИ органов малого таза, Анализ на папилломавирус человека (ВПЧ/ПЦР), анализ на женские гормоны, Оценка функции яичников (гормональный тест), УЗИ щитовидной железы, детальный анализ гормонов щитовидной железы, УЗИ молочных желез,</li> <li>◆ МРТ головного мозга/МРА сосудов головного мозга</li> </ul> |

※ Оценка психологического здоровья (балловая система) входит во все пакеты и оценивается в случае Вашего полного заполнения анкеты.

※ Прием заявок на обследование: (82)2-2112-5503 / umida\_25@snuh.org

※ КТ обследование пациентов младше 40 лет проводится после консультации врача в день обследования

| Программа               |                        | Наименование анализов обследования  | Цена (дол) |
|-------------------------|------------------------|---|------------|
| Аритмия                 |                        | Эхокардиография (УЗИ сердца), Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), 24 часовой ЭКГ мониторинг (или 7 дневный ЭКГ мониторинг), Консультация специалиста   | 458        |
| Предстательная железа   |                        | УЗИ предстательной железы, анализ мужских гормонов в крови, оценка простатических с имптомов, оценка эректильной функции, Урофлоуметрия, Ультразвуковое измерение оста точного объема мочи, Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой)   | 415        |
| Аллергия                |                        | КТ и Рентгеновский снимок придаточных пазух носа, Эндоскопическое обследование ЛОР-органов, Провокационный тест на астму, Анализ крови на аллергены, Кожные тесты на а ллергию (прик-тест), Консультация  | 600        |
| Почки                   |                        | КТ брюшной полости, Анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнени я), Анализ суточной мочи (электролиты, кальций, мочевая кислота, фосфор, протеинурия, креатинин, функция почки, лимонная кислота, микроальбуминурия), Анализ мочи на онкок летки, анализ на гематурию, общий анализ мочи, Детальное обследование крови почечн ой функции, Консультация специалиста                        | 575        |
| Женские гормоны         |                        | Женские гормоны 4 вида: Лютеинизирующий гормон (ЛГ), Фолликулостимулирующий горм он (ФСГ), Эстрадиол, Антимюллер гормон (АМГ)   | 113        |
| Костно-мышечная система | Шейно-поясничный отдел | Консультация специалиста, МРТ шейно-поясничного отдела позвоночника, Рентгеновский снимок шейного отдела позвоночника (передней/боковой), Рентгеновский снимок пояснич ного отдела позвоночника (передней/боковой)  | 1206       |
|                         | Шейный отдел           | Консультация специалиста, МРТ шейного отдела позвоночника, Детальный рентгеновски й снимок шейного отдела позвоночника  | 975        |
|                         | Поясничный отдел       | Консультация специалиста, МРТ поясничного отдела позвоночника, Детальный рентгенов ский снимок поясничного отдела позвоночника  | 995        |
|                         | Колено                 | Консультация специалиста, МРТ колена(односторонний), Детальный рентгеновский сним ок колена   | 1013       |
| Супружеская пара        | Женщина                | УЗИ малого таза (гинекологическое), анализ на железодефицитную анемию, УЗИ молочно й железы, Краснуха(IgG, IgM), ветряная оспа, Панорамный рентгеновский снимок зубов   | 589        |
|                         | Мужчина                | Мужской гормон, Панорамный рентгеновский снимок зубов   | 46         |
| Образ жизни             | Ожирение               | Консультация по ожирению, Оценка и консультация диетолога по питанию, оценка физич еской нагрузки и консультация инструктора по лечебной физкультуре, КТ анализ висцерал ьного жира, анализ композиции тела, инсулинорезистентность, оценка физической активн ости, анализ на сахарный диабет, гиперлипидемия, измерение артериального давления, окружность талии, биоимпедансометрия (Индекс Массы Тела) | 469        |
|                         | Курение                | Консультация специалиста по курению, котинин мочи (прямое и пассивное курение), оцен ка риска курения, КТ грудной клетки (с минимальным уровнем радиационного облучения), ларингоскопия   | 288        |

※ Специализированная программа доступна с пакетом программ.

※ Прием заявок на обследование: (82)2-2112-5503 / umida\_25@snuh.org

| Категория                             | Название обследования   | Цена (до л) | Информация по обследованию   |
|---------------------------------------|---|-------------|--|
| Эндоскопия                            | Сигмоидоскопия<br>(тест на свёртываемость крови включительно)                         | 95          | Сигмоидоскопия – эндоскопический осмотр позволяющий оценить состояние слизистой и выявить разнообразные заболевания и патологию прямой и сигмовидной кишки. С помощью сигмоидоскопии может быть установлена этиология ректального кровотечения, боли в животе, расстройства стула; диагностировать колит, патологию (рак, полип) этого отдела кишечника.             |
|                                       | Колоноскопия с седацией<br>(тест на свёртываемость крови включительно)                | 381         | Колоноскопия – эндоскопическое исследование толстой кишки - от ануса до слепой кишки. Процедура проводится с помощью колоноскопа (гибкий зонд, оснащенный камерой), позволяющего выполнять различные диагностические и лечебные манипуляции, такие как выявление патологических изменений и взятие биопсии при подозрении на злокачественность, удаление полипов.    |
|                                       | Оториноларингоскопия  | 96          | Выявляет заболевания ЛОР органов с помощью эндоскопии (барабанная перепонка, полость носа, ротовая полость, носоглотка, гортань)   |
|                                       | Тредмил-тест (ЭКГ с нагрузкой)  | 95          | Заключается в проведении электрокардиографического исследования (ЭКГ) во время физической нагрузки на специальной беговой дорожке – проводится в течение 10-15 мин (инфаркт миокарда, стенокардия)   |
| Ультразвуковое обследование (УЗИ)     | Трансвагинальное УЗИ<br>(УЗИ органов малого таза)                                     | 194         | Трансвагинальное УЗИ (УЗИ малого таза) – это метод исследования женских половых органов для выявления патологических отклонений в матке, маточных трубах, яичниках (миома матки, рак матки и, эндометрит, опухоли яичников)  |
|                                       | Эхокардиография (УЗИ сердца)  | 272         | Ультразвуковое исследование сердца позволяет увидеть в режиме реального времени створки клапанов, оценить характер их движения, измерить размеры камер сердца и основных магистральных сосудов, толщину стенок сердца, оценить функцию сердечной мышцы, состояние перикарда. Испытуя доплерографические методики можно оценить внутрисердечный кровоток.             |
|                                       | УЗИ щитовидной железы   | 201         | С помощью УЗИ щитовидной железы, можно определить и вовремя выявить: нарушения в работе щитовидной железы, новообразования, кисты и узлы, любые воспалительные процессы, видоизменения, происходящие в ней.  |
|                                       | УЗИ молочных желез  | 227         | С помощью УЗИ молочной железы, можно определить новообразования, кисты и узлы( доброкачественные или злокачественные) на ранней стадии.  |
|                                       | Трансректальное УЗИ   | 201         | УЗИ простаты проводится через задний проход для оценки формы, размера, структуры, контура предстательной железы, наличия в ней новообразований и других отклонений от нормы.   |
|                                       | УЗИ сонных артерий  | 290         | Ультразвуковое исследование сонных артерий (главный сосуд снабжающий головной мозг кровью) - это высокоэффективный метод диагностики, позволяющий определить силу потока крови, выявить патологию сонных артерий: атеросклеротические поражения, стенозы(сужения), аномалии развития сосудов и др.   |
| Компьютерная томография (КТ)          | КТ висцерального жира   | 89          | С помощью компьютерной томографии возможно определить количество висцерального жира(внутренний жир, который окружает внутренние органы)  |
|                                       | КТ лёгких<br>(с минимальным уровнем радиационного облучения)                          | 201         | Для выявления патологических отклонений и новообразований на ранних этапах в лёгких.   |
|                                       | 3D-КТ Грудной клетки (лёгкие)   | 213         | Для выявления эмфиземы, а также других патологических изменений лёгких.  |
|                                       | КТ брюшной полости  | 331         | Неинвазивный метод обследования внутренних органов (печень, почки, надпочечники, селезёнка, поджелудочная железа)  |
|                                       | 3D КТ-Колоноскопия<br>(КТ брюшной полости включительно)                               | 591         | Виртуальный метод неинвазивного обследования толстого кишечника и органов брюшной полости.   |
|                                       | 3D-КТ коронарография<br>(анализ крови включительно)                                   | 422         | Мультиспиральная компьютерная томография сердца позволяет получить 3D изображение которое дает точную информацию о состоянии коронарных артерий, выявить атеросклеротические поражения, стенозы(сужения), аномалии развития сосудов, оценить грудную аорту, легочную артерию.  |
|                                       | КТ скрининг степени кальциноза коронарных артерий                                     | 236         | С помощью спиральной компьютерной томографии и применения прикладных программ для цифровой обработки и подсчета кальция, возможно оценить кальциевый индекс в проксимальных и средних отделах венечных артерий.  |
| Магнитно-резонансная томография (МРТ) | МРТ шейного отдела позвоночника<br>(рентгеновский снимок включительно)                | 975         | МРТ шейного отдела позвоночника позволяет более детально получить полную картину структуры (форма, размер), наличия опухолей, протрузии и грыжи дисков, определить состояние позвоночного канала (нервных корешков) и выявить аномалии развития шейного отдела позвоночника.   |
|                                       | МРТ поясничного отдела позвоночника<br>(рентгеновский снимок включительно)            | 995         | МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника позволяет более детально выявить протрузии и грыжу диска, а также другую патологию поясничного отдела позвоночника.  |
|                                       | МРТ шейного и поясничного отделов позвоночника<br>(рентгеновский снимок включительно) | 1,206       | МРТ шейного и поясничного отделов позвоночника позволяет получить полную картину структуры и патологических изменений шейного и поясничного отдела позвоночника.   |
|                                       | МРТ+МРА головного мозга   | 1,135       | Магнитно-резонансная томография (МРТ) головного мозга проводится для выявления инфаркта, опухолей, абсцесса, отека головного мозга, а также кровоизлияния в мозг, и других заболеваний. При магнитно-резонансной ангиографии (МРА) сосудов головного мозга возможно исследовать структурные и патологические изменения сосудистого русла мозговой ткани (аневризма). |
|                                       | МРТ всего тела с контрастом   | 2,009       | МРТ всего тела это скрининг всего организма за одно исследование. Позволяет оценить состояние многих органов и тканей человеческого тела (начиная от головного мозга и заканчивая органами малого таза). Основные достоинства этого исследования – это безопасность.   |
|                                       | МРТ молочной железы с контрастом<br>(маммограмма включительно)                        | 957         | МРТ является одним из дорогостоящих и сложных, но вместе с тем, эффективных и безопасных способов диагностики рака груди. Его назначают, когда стандартные методы исследования (УЗИ молочных желез, маммография) не показали четкой картины и нужно дополнительное обследование.   |
|                                       | МРТ лёгких  | 851         | МРТ лёгких является высоко информативным методом в диагностике ХНЗЛ(хронических инфильтративно-воспалительных процессов) легочной паренхимы, а также применяется как дополнительный метод выявления патологии в грудной клетке. Рекомендуется пациентам младше 35 лет в связи с безопасным методом диагностики.  |

※ Дополнительные обследования доступны с пакетом программ.

※ Приём заявок на обследование: (82)2-2112-5503 / umida\_25@snuh.org